

**МБОУ «Державинская ООШ»**

**МЕНЮ**

**«10» декабря 2021 г.**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</b>	<b>№ рец.</b>	<b>Выход Гр.</b>	<b>Стоимость руб/коп</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<b>Бесплатное питание</b>							
Плоды свежие (яблоки)	338/2015г	120	---	0,48	0,48	11,76	56
Салат из моркови (морковь, сахар, м/р)	71/2015г	60	---	0,88	0,16	3,04	56
Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	461/2004г	70/40	---	10,24	11,95	8,59	183
Каша полбяная вязкая	302/2015г	150	---	3,50	3,03	26,20	144
Чай с сахаром, с лимоном	ТТК 2021г	200/7	---	0,05	0,01	8,15	34
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
<b>ИТОГО</b>			<b>53-41</b>	<b>18,43</b>	<b>16,07</b>	<b>81,50</b>	<b>588</b>
<b>Платное питание</b>							
Ежики мясные в соусе томатном	ТТК 2020г	60/40	---	9,59	11,42	9,48	179
Каша полбяная вязкая	ТТК 2020г	150	---	3,59	4,61	19,42	134
Чай с сахаром, с лимоном	ТТК 2021г	200/8	---	0,12	0,02	8,36	36
Хлеб ржано-пшеничный		31	---	1,55	0,31	13,95	68
<b>ИТОГО</b>			<b>32,00</b>	<b>14,85</b>	<b>16,36</b>	<b>51,21</b>	<b>417</b>